

### 7 **Identifică nevoia!**

Orice comportament inadecvat are la bază o nevoie fundamentală care nu este împlinită.

Oferă-i proteje-învățăturii pas cu pas, din care să înțeleagă ce se așteaptă de la ei. Copiii vor să izbutească. Iar dacă nu reușesc, aceasta este o problemă relațională, nu comportamentală.

### 8 **Identificarea expertului**

Paradoxal dar cel mai bun expert în creșterea copilului tău este chiar copilul tău. Permite-i să îți arate care sunt nevoile lui, să le exprime, să le cunoască. Fii dispus să te schimbi și să crești, învățând să te bucuri de acest proces.

### 9 **Constantă? Schimbarea?**

Ceea ce a funcționat ieri, nu va funcționa și mâine, astfel încât abordarea parentală trebuie să evolueze odată cu cei mici.

### 10 **Rămâi conectat!**

Cel mai important: Rămâi conectat și nu îți retrage niciodată iubirea, nici măcar pentru o clipă.

Motivul pentru care copiii cooperează este pentru că te iubesc și vor să îți facă pe plac.

Iceland   
Liechtenstein  
Norway grants

*Scoala pentru toți,  
toți pentru Școală!*



*“Working together for a green, competitive and inclusive Europe”*

**GHIDUL PĂRINTELUI IMPLICAT**  
Ghid de conștientizare a părinților



Material realizat cu sprijinul financiar al Mecanismului Financiar al SEE 2014 – 2021. Conținutul acestuia (text, fotografii, video) nu reflectă opinia oficială a Operatorului de Program, a Punctului Național de Contact sau a Oficiului Mecanismului Financiar. Informațiile și opiniile exprimate reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorului/autorilor.

## 10 Reguli pentru a crește copii grozavi

### 1 **Autocontrolul**

Nu îți vărșă propria furie pe copil.  
Trebuie să intervii înainte ca propriile emoții să-ți scape de sub control.  
Cu cât ai mai multă grijă și compasiune față de tine, cu atât vei avea mai multă compasiune și iubire față de copil.

### 2 **Fii susținătorul copilului!**

Nu țipi la floarea care nu crește frumos, o uzi!  
Apreciază-ți copilul pentru ceea ce este și împlinește-ți nevoia pe care o are nu care crezi tu că ar trebui să o aibă.  
Orice copil are nevoie de măcar o persoană 99%.

### 3 **Disciplina nu funcționează**

Pedepsele vor înrăutăți comportamentul copilului. În loc să-l pedepsești, îndrumă cu blândete și stabilește limite comportamentale dar arată întotdeauna empatie pentru emoții, inclusiv pentru emoțiile pe care le trezesc limitele impuse de tine.  
Empatia și îndrumarea sunt esențiale, nici una nu poate avea succes independent.

### 4 **Părintii ascultă**

Un copil își poate controla comportamentul dacă își poate gestiona emoțiile. Pentru a-și gestiona emoțiile, copilul trebuie să știe că are un spațiu sigur (bratele tale) în care poate plânge și poate fi furios, fără a fi oprit.  
Copiii care sunt sprijiniți să facă față emoțiilor mari atunci când sunt mici, învață să își gestioneze sentimentele (și comportamentul).

### 5 **E doar un copil care încearcă**

Așteaptă-te la un comportament potrivit vârstei, nu la perfecțiune și nu uita care sunt prioritățile.  
Copiii se formează în fața ochilor tăi, se dezvoltă depășind majoritatea comportamentelor inadecvate.

### 6 **Nu o lua personal**

Indiferent de ce face copilul, va fi mult mai ușor dacă ai o reacție liniștită atunci când remarcă că te simți enervat.  
Nu ține de tine, ci de copil, o ființă imatură care face tot ce poate pentru a învăța și a crește, cu sprijinul tău.  
Cultivă simțul umorului.  
Nu insistă să ai dreptate și nu îl umili.